The Ultimatest Grocery List Spreadsheet!

Compliments of www.grocerylists.org

FOODSTUFFS

Fresh vegetables
· Asparagus
· Broccoli
· Carrots
· Cauliflower
· Celery
· Corn
· Cucumbers
· Lettuce / Greens
· Mushrooms
· Onions
· Peppers
· Potatoes
· Spinach
· Squash
· Zucchini
· Tomatoes*
·
·

Fresh fruits
· Apples
· Avocados
· Bananas
· Berries
· Cherries
· Grapefruit
· Grapes
· Kiwis
· Lemons / Limes
· Melon
· Nectarines
· Oranges
· Peaches
· Pears
· Plums
·
·

Refrigerated items
· Bagels
· Chip dip
· Eggs / Fake eggs
· English muffins
· Fruit juice
· Hummus
· Ready-bake breads
· Tofu
· Tortillas
·

Frozen
· Breakfasts
· Burritos
· Fish sticks
· Fries / Tater tots
· Ice cream / Sorbet
· Juice concentrate
· Pizza
· Pizza Rolls
· Popsicles
· TV dinners
· Vegetables
·
·
·
·
·
·

Condiments / Sauces
· BBQ sauce
· Gravy
· Honey
· Hot sauce
· Jam / Jelly / Preserves
· Ketchup / Mustard
· Mayonnaise
· Pasta sauce
· Relish
· Salad dressing
· Salsa
· Soy sauce
· Steak sauce
· Syrup
· Worcestershire sauce
·
·

Various groceries
· Bouillon cubes
· Cereal
· Coffee / Filters
· Instant potatoes
· Lemon / Lime juice
· Mac & cheese
· Olive oil
· Packaged meals
· Pancake / Waffle mix
· Pasta
· Peanut butter
· Pickles
· Rice
· Tea
· Vegetable oil
· Vinegar
·
·

Canned foods
· Applesauce
· Baked beans
· Broth
· Fruit
· Olives
· Tinned meats
· Tuna / Chicken
· Soup / Chili
· Tomatoes
· Veggies
·
·

Beverages
· Milk
· Juice
· Bottled Water
· Soda/ Pop
· Sports Drinks
· Iced Tea
· Wine
· Beer
·
·
·
·
·
·
·

Dairy
· Butter / Margarine
· Cottage cheese
· Half & half
· Milk
· Sour cream
· Whipped cream
· Yogurt
·
·

Cheese
· Bleu cheese
· Cheddar
· Cottage cheese
· Cream cheese
· Feta
· Goat cheese
· Mozzarella
· Parmesan
· Provolone
· Ricotta
· Sandwich slices
· Swiss
·
·

Meat
· Bacon / Sausage
· Beef
· Chicken
· Ground beef / Turkey
· Ham / Pork
· Hot dogs
· Lunchmeat
· Turkey
·
·

Seafood
· Catfish
· Crab
· Lobster
· Mussels
· Oysters
· Salmon
· Shrimp
· Tilapia
· Tuna
·
·

Spices & herbs
· Basil
· Black pepper
· Cilantro
· Cinnamon
· Garlic
· Ginger
· Mint
· Oregano
· Paprika
· Parsley
· Red pepper
· Salt
· Vanilla extract
·
·
·

Baked goods
· Bagels / Croissants
· Buns / Rolls
· Cake / Cookies
· Donuts / Pastries
· Fresh bread
· Pie! Pie! Pie!
· Pita bread
· Sliced bread
·
·

Baking
· Baking powder / Soda
· Bread crumbs
· Cake / Brownie mix
· Cake icing / Decorations
· Chocolate chips / Cocoa
· Flour
· Shortening
· Sugar
· Sugar substitute
· Yeast
·
·

Snacks
· Candy / Gum
· Cookies
· Crackers
· Dried fruit
· Granola bars / Mix
· Nuts / Seeds
· Oatmeal
· Popcorn
· Potato / Corn chips
· Pretzels
·
·

Themed meals
· Burger night
· Chili night
· Pizza night
· Spaghetti night
· Taco night
· Take-out deli food
·
·

Baby stuff
· Baby food
· Diapers
· Formula
· Lotion
· Baby wash
· Wipes
·
·

Pets
· Cat food / Treats
· Cat litter
· Dog food / Treats
· Flea treatment
· Pet shampoo
·
·
·

HOUSEHOLD

Personal care
· Antiperspirant / Deodorant
· Bath soap / Hand soap
· Condoms / Other b.c.
· Cosmetics
· Cotton swabs / Balls
· Facial cleanser
· Facial tissue
· Feminine products
· Floss
· Hair gel / Spray
· Lip balm
· Moisturizing lotion
· Mouthwash
· Razors / Shaving cream
· Shampoo / Conditioner
· Sunblock
· Toilet paper
· Toothpaste
· Vitamins / Supplements
·
·

Medicine
· Allergy
· Antibiotic
· Antidiarrheal
· Aspirin
· Antacid
· Band-aids / Medical
· Cold / Flu / Sinus
· Pain reliever
· Prescription pick-up
·
·

Kitchen
· Aluminum foil
· Napkins
· Non-stick spray
· Paper towels
· Plastic wrap
· Sandwich / Freezer bags
· Wax paper
·
·

Other
·
·
·
·
·
·
·